

Mani`s Honig Punsch

Das braucht man

**½ Liter Apfelsaft (Naturtrüb) - ½ Liter Wasser
160 gr. Honig - 1 Zitrone (Bio) - 6 Nelken
1 Stange Zimt**

so geht`s

Die Zitrone schälen und auspressen. Das Wasser mit den Gewürzen ca. 8 - 10 Minuten kochen. Die restlichen Zutaten dazugeben und wieder aufkochen lassen.

Vom Herd nehmen und kurz ziehen lassen. Nun den Punsch durch ein Sieb in die Tassen schütten und heiß trinken.